



AQUAWELLNESS

Lezioni da 50 minuti
Prenotazione obbligatoria

ORARI VALIDI DAL 21 SETTEMBRE 2026
AL 30 MAGGIO 2027



stadiodelnuoto.it

ORARIO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
8:30 - 9:20	AGB	AB	AGB	AB	AT	AB
9:30 - 10:20	AGA	AGA	PG	AGB	AGB	AGA
10:30 - 11:20	AGB	-	AS	-	AB	AT
13:00 - 13:50	AB	AGB	AT	AGA	AGB	-
14:00 - 14:50	AGB	PG	AB	AS	AGA	-
17:40 - 18:30	AGA	AGB	AT	AB	-	-
18:40 - 19:30	AS	AB	AGB	PG	-	-
19:40 - 20:30	PG	-	-	AGB	-	-

LEGENDA: **AGB** Aquagym bassa | **AGA** Aquagym alta | **AB** Aquabike | **AT** Aqua Trekking | **AS** Aquastep | **PG** Poolgym

PRENOTAZIONE/DISDETTA: Vanno effettuate entro 2 ore dall'inizio della lezione. Le lezioni con meno di 3 partecipanti non verranno svolte.

RECEPTION STADIO DEL NUOTO | ☎ T. +39 0541 644410 | reception@polcomriccione.com